



# Instrucciones para pacientes con resultado positivo de COVID-19

## Quédese en casa

- Las personas que están levemente enfermas con COVID-19 pueden recuperarse en casa.
- No visite áreas públicas ni use el transporte público. Considere la posibilidad de que le lleven a casa las compras de comida y otros artículos necesarios.

## Aíslese en casa

- Manténgase a seis pies de distancia de otras personas en su grupo familiar tanto como sea posible, incluyendo las mascotas.
- Use un baño separado si lo hay.
- Use mascarilla cada vez que esté cerca de otras personas, incluso si se mantiene una distancia de 6 pies.
- Cúbrase con un pañuelo cuando tosa y estornude.
- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de estornudar, toser o tocarse la cara.
- Evite compartir artículos domésticos personales como vasos, utensilios o ropa de cama con otras personas y lávelos minuciosamente después de usarlos.
- Limpie todas las áreas de mucho contacto (el “cuarto del enfermo” y el baño) a diario con limpiadores domésticos y desinfectantes.
- Las otras personas de su grupo familiar deben vigilar sus síntomas y deben hablar con sus empleadores, escuelas, etc., sobre el tiempo necesario para la cuarentena.

## Vigile sus síntomas

- Manténgase en contacto con su médico y llame antes de recibir atención médica. Muchas preocupaciones se pueden manejar por teléfono, mensajes de Mychart o visitas por video, incluso después del horario de atención normal.
- Asegúrese de informar a su médico si los síntomas empeoran.

## **Busque atención médica de inmediato si desarrolla cualquiera de las siguientes señales de advertencia de emergencia del COVID-19:**

- Dificultad para respirar o falta de aire.
- Dolor o presión persistente en el pecho.
- Muestras de confusión o dificultad para despertar.
- Labios o cara azulados.

## **Consulte a su proveedor de atención médica por cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante.**

## Regreso a la actividad normal

- Los requisitos de tiempo para permanecer en cuarentena pueden variar según cómo se presenten en usted. Consulte a su proveedor médico para saber el momento adecuado para usted.
- Los empleadores y las escuelas con frecuencia tienen requisitos diferentes para poner en cuarentena a las personas que dan positivo por COVID-19 y a las que comparten un grupo familiar. Comuníquese con ellos directamente para recibir instrucciones.