

SAUVEZ VOTRE VIE :

Faites-vous soigner pour ces signaux d'alerte POST-ACCOUCHEMENT

La plupart des femmes et des personnes post-partum qui accouchent se rétablissent sans problème. **Toutefois toute personne peut avoir des complications jusqu'à un an après la naissance.** Apprendre à reconnaître ces signaux d'alerte POST-ACCOUCHEMENT et savoir quoi faire peut vous sauver la vie.

Faites confiance à votre instinct.
Obtenez **TOUJOURS** des soins médicaux si vous ne vous sentez pas bien ou si vous avez des questions ou des inquiétudes.

Appelez le 911
si vous présentez l'un de ces signes :

- ☐ **D**ouleur dans la poitrine
- ☐ **O**bstruction de la respiration ou essoufflement
- ☐ **C**onvulsions
- ☐ **P**ensées de vous blesser ou de blesser quelqu'un d'autre

Appelez votre prestataire de soins

si vous présentez l'un des symptômes suivants :
(il suffit d'un signe)

(Si vous ne pouvez pas joindre votre prestataire de soins, appelez le 911 ou allez aux urgences)

- ☐ **S**aignement imprégnant une serviette complètement en une heure, ou caillots de sang, de la taille d'un œuf ou plus
- ☐ **I**ncision qui ne guérit pas
- ☐ **J**ambe rouge ou enflée, douloureuse ou chaude au toucher
- ☐ **T**empérature de 38 °C ou plus ou de 36 °C ou moins
- ☐ **M**aux de tête persistants, même après la prise de médicaments, ou maux de tête accompagnés de troubles de la vision

Prévenez le 911 ou votre prestataire de soins :

« J'ai accouché le _____ et
(Date)
je présente _____ ».
(Des signaux d'alerte spécifiques)



Scannez ici pour
télécharger ce document
en plusieurs langues.

Ces signaux d'alerte après l'accouchement peuvent mettre votre vie en danger si vous ne recevez pas immédiatement des soins médicaux car :

- Une douleur dans la poitrine, une obstruction de la respiration ou un essoufflement (difficulté à reprendre son souffle) peuvent signifier que vous avez un caillot de sang dans les poumons ou un problème cardiaque
- Des convulsions peuvent signifier que vous souffrez d'une maladie appelée éclampsie
- Des pensées ou des sentiments de vouloir vous blesser ou blesser quelqu'un d'autre peuvent signifier que vous souffrez de dépression post-partum
- Des saignements (abondants), le fait de détrempier plus d'une serviette en une heure ou l'évacuation d'un caillot de la taille d'un œuf ou plus peuvent signifier que vous souffrez d'une hémorragie obstétricale
- Une incision qui ne cicatrise pas, une rougeur accrue ou du pus provenant du site de l'épisiotomie, d'une déchirure vaginale ou de la césarienne peuvent signifier que vous souffrez d'une infection
- Une rougeur, un gonflement, une chaleur ou une douleur dans la zone de votre mollet peut signifier que vous avez un caillot de sang
- Une température de 38 °C ou plus ou de 36 °C ou moins, du sang ou des pertes vaginales malodorantes peuvent signifier que vous avez une infection
- Un mal de tête (très douloureux), des changements de vision ou une douleur dans la partie supérieure droite de votre ventre peuvent signifier que vous souffrez d'hypertension artérielle ou de prééclampsie post-natale

Ce programme est soutenu par Merck, dans le cadre de Merck for Mothers, l'initiative décennale de 500 millions de dollars de la société où aucune femme ne meurt en donnant la vie. Merck for Mothers est connu sous le nom de « MSD for Mothers » en dehors des États-Unis et du Canada.

AWHONN remercie Kenvue pour son soutien commercial aux traductions de ce document.

©2023 AWHONN. Tous droits réservés. Copies imprimées illimitées autorisées pour l'éducation des patients uniquement. Pour toute autre demande de reproduction, veuillez envoyer un courrier électronique à l'adresse : permissions@awhonn.org.